

**अनुसूची-२**  
दफा ८ को (क) सँग सम्बन्धित  
करार नगर प्रहरी छनौट विधि र अङ्कभार

**१. छनौटका चरणहरू**

परीक्षाको चरणहरू	प्रहरी जवान	प्रहरी हवलदार	प्रहरी सहायक नीरीक्षक
स्वीकृत नाम प्रकाशन	विज्ञापनको म्याद समाप्त भएको ७ दिनभित्र	विज्ञापनको म्याद समाप्त भएको ७ दिनभित्र	विज्ञापनको म्याद समाप्त भएको ७ दिनभित्र
संक्षिप्त सूची प्रकाशन (माग पद संख्याको १ जना बराबर बढीमा ५ जना सम्म संक्षिप्त सूची प्रकाशन गर्न सकिनेछ ।)	-	-	नामावली स्वीकृत भएको ७ दिनभित्र <b>अंक विभाजन</b> - म.न.पा. स्थानीय वाफत १० दार्चुला जिल्लाको वासिन्दा ५ - तोकिएको पदको अनुभव ५ वर्ष भन्दा बढी २० - तोकिएको पदको अनुभव ५ वर्ष भन्दा कम १० - वेसिक तालिम बाहेक कम्तिमा १ महिना अवधिको सुरक्षा सम्बन्धी कुनै तालिम (कमान्डो तालिम, सुरक्षा तालिम लिएको भए तालिम वाफत १० - २ पाङ्ग्रे सवारी चालक अनुमति पत्र प्राप्त १०
प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	- आधारभूत स्वास्थ्य परीक्षण कार्यालयले तोकेको स्थान र समयमा	- आधारभूत स्वास्थ्य परीक्षण कार्यालयले तोकेको स्थान र समयमा	- आधारभूत स्वास्थ्य परीक्षण कार्यालयले तोकेको स्थान र समयमा
शारीरिक तन्दुरुस्ती	- कुल ५० अंकको	- कुल ५० अंकको	- नेपाल सरकारको सुरक्षा निकायमा शाररिक अभ्या गरी छनौट भइ सकेकोले यो चरण को परीक्षण नहुने ।
लिखित परीक्षा	- कुल ५० अंकको	- कुल ५० अंकको	- नेपाल सरकारको सुरक्षा निकायमा लिखित परीक्षा उत्तीर्ण गरिसकेको हुने हुदाँ यो चरणको परीक्षा संचालन नहुने ।
अन्तर्वार्ता	- ३० अंकको	- ३० अंकको	- ३० अंकको
स्थानीय वाफतको अंक	- महाकाली वासीलाई १० - दार्चुला वासीलाई ५	- महाकाली वासीलाई १० - दार्चुला वासीलाई ५	-

अनुसूची-३  
महाकाली नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
३	तेस्रो चरण	अन्तरवार्ता	३०	-

१) प्रथम चरण:

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण:

परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु,

- १) आँखा + २ वा -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा,
- २) रगत परीक्षण (मधुमेह)
- ३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा,
- ४) पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा,
- ५) तौल पुरुषको हकमा ५० के.जि. र महिलाको हकमा ४२ के.जि. भन्दा कम भएमा,
- ६) बाह्य शारीरिक परीक्षण (अस्वभाविक शारीरिक बनावट भएमा)

ख ) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८.००	१९० सेकेण्ड सम्म
३	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६.००	१९७ सेकेण्ड सम्म
४	१७० सेकेण्ड सम्म	१४.००	२०४ सेकेण्ड सम्म
५	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२.००	२१० सेकेण्ड सम्म
६	१८० सेकेण्ड सम्म	१०.००	२१७ सेकेण्ड सम्म
७	१८६ सेकेण्ड सम्म	८.००	२२४ सेकेण्ड सम्म
८	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२४ सेकेण्ड भन्दा बढी

**पुसअप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

**चिन अप/ पुल अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	३.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	२.००	३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन नसक्ने

**सिट अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	२.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

**लड जम्प:**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	५.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	४.००	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	३.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	२.००	९फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	१.००	८ फिट सम्म

६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

### हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४.५ फिट वा सो भन्दा माथि	५.००	३.५ फिट
२	४.० फिट सम्म	४.००	३.० फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	३.००	२.५ फिट सम्म
४	३.० फिट सम्म	२.००	२.० फिट सम्म
५	३.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट: कुनै पनि एक ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

### २. दोस्रो चरण:

#### लिखित परीक्षाको योजना:

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	पत्र संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	५	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५ प्रश्न × १ अंक = ५	१ घण्टा
ख	अंग्रेजी	५				५ प्रश्न × १ अंक = ५	
ग	गणित	१०				१० प्रश्न × १ अंक = १०	
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	३०				३० प्रश्न × १ अंक = ३०	

#### लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: ५०  
उत्तीर्णाङ्क: २०

समय: १ घण्टा

#### खण्ड “क” नेपाली - ५ अङ्क

##### १. नेपाली व्याकरण:

- क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी  
ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)  
ग) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

#### खण्ड ख- अंग्रेजी - ५ अंक

- A) Basic Skill and knowledge in English  
B) Simple sentence making

- C) Word meaning
- D) Matching different words according to their suitable words group
- E) fill in the blank (Article, proposition, adjective, verbs adverbs)

**खण्ड ग – गणित -१० अंक**

१) प्रतिशत, सरलीकरण, ऐकिक नियम, नाफा नोक्सान र साधारण व्याज

**खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ३० अङ्क**

**क) सामान्य ज्ञान -२५ अङ्क**

- a. महाकाली नगरपालिकाको भूगोल र इतिहास सम्बन्धी जानकारी
- b. महाकाली नगरपालिकामा प्रचलित धर्म भाषा जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- c. महाकाली नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन २०७९ सम्बन्धी जानकारी
- d. महाकाली नगरपालिकाको करार नगर प्रहरी व्यवस्थापन कार्यविधि सम्बन्धी २०७९ सम्बन्धी जानकारी
- e. विपद व्यवस्थापन सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- f. महत्वपूर्ण राष्ट्रिय समसामयिक घटनाहरु

**२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण (IQ) (५ अङ्क)**

(क) शाब्दिक तथा शाब्दिक अनुक्रम समरूपता वर्गीकरण कोडिङ डीकोडीङ मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी सामान्य परीक्षण

**नगर प्रहरी हवलदारको पाठ्यक्रम  
परीक्षाको किसिम**

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
३	तेस्रो चरण	अन्तरवार्ता	३०	-

**१) प्रथम चरण:**

**क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण:**

परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु,

- १) आँखा + २ वा -२ भन्दा बढी कमजोर भएमा,
- २) रगत परीक्षण (मधुमेह)
- ३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम भएमा,
- ४) पुरुषको हकमा छाती ३१.३३ इन्च भन्दा कम भएमा,
- ५) तौल पुरुषको हकमा ५० के.जि. र महिलाको हकमा ४२ के.जि. भन्दा कम भएमा,
- ६) बाह्य शारीरिक परीक्षण (अस्वभाविक शारीरिक बनावट भएमा)

**ख ) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा**

**१००० मिटर दौड**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	१५० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	१८३ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	१५६ सेकेण्ड सम्म	१८.००	१९० सेकेण्ड सम्म
३	१६३ सेकेण्ड सम्म	१६.००	१९७ सेकेण्ड सम्म
४	१७० सेकेण्ड सम्म	१४.००	२०४ सेकेण्ड सम्म
५	१७७ सेकेण्ड सम्म	१२.००	२१० सेकेण्ड सम्म
६	१८० सेकेण्ड सम्म	१०.००	२१७ सेकेण्ड सम्म
७	१८६ सेकेण्ड सम्म	८.००	२२४ सेकेण्ड सम्म
८	१८६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२४ सेकेण्ड भन्दा बढी

**पुसअप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
---------	---------------------	-----------------	---------------------

१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

**चिन अप/ पुल अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	३.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	२.००	३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन नसक्ने

**सिट अप**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	२.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

**लड जम्प:**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	५.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	४.००	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	३.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	२.००	९फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	१.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने

## हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४.५ फिट वा सो भन्दा माथि	५.००	३.५ फिट
२	४.० फिट सम्म	४.००	३.० फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	३.००	२.५ फिट सम्म
४	३.० फिट सम्म	२.००	२.० फिट सम्म
५	३.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२.० फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
३ तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट: कुनै पनि एक ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

## २. दोस्रो चरण:

### लिखित परीक्षाको योजना:

खण्ड	विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	पत्र संख्या र अंकभार	समय
क	नेपाली	५	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	५ प्रश्न × १ अंक = ५	१ घण्टा
ख	अंग्रेजी	५			प्रश्न (MCQs)	५ प्रश्न × १ अंक = ५	
ग	गणित	१०				१० प्रश्न × १ अंक = १०	
घ	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	३०				३० प्रश्न × १ अंक = ३०	

### लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: ५०  
उत्तीर्णाङ्क: २०

समय: १ घण्टा

### खण्ड "क" नेपाली - ५ अङ्क

#### १. नेपाली व्याकरण:

- क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी  
ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)  
ग) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

### खण्ड ख- अंग्रेजी - ५ अंक

- F) Basic Skill and knowledge in English  
G) Simple sentence making  
H) Word meaning  
I) Matching different words according to their suitable words group  
J) fill in the blank (Article, proposition, adjective, verbs adverbs)



खण्ड ग – गणित -१० अंक

- क) प्रतिशत
- ख) सरलीकरण
- ग) एकीक नियम
- घ) नाफा नोक्सान र साधारण व्याज

खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ३० अङ्क

**ख) सामान्य ज्ञान -२५ अङ्क**

- a. नेपालको संविधान
- b. नेपालको भूगोल, इतिहास र धर्म संस्कृति सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- c. महाकाली नगरपालिकाको भूगोल र इतिहास सम्बन्धी जानकारी
- d. महाकाली नगरपालिकामा प्रचलित धर्म भाषा जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- e. महाकाली नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन २०७९ सम्बन्धी जानकारी
- f. महाकाली नगरपालिकाको करार नगर प्रहरी व्यवस्थापन कार्यविधि सम्बन्धी २०७९ सम्बन्धी जानकारी
- g. ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक सकेत र ट्राफिक नियम
- h. विपद व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी (विपदको परिचय, विपद तयारी, विपद उद्धार, राहत र पुनर्स्थापना)
- i. फोहोरमैला व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी
- j. महत्वपूर्ण राष्ट्रिय समसामयिक घटनाहरू

**२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण (IQ) (५ अङ्क)**

- २.१ शाब्दिक तार्किक/चातुर्यता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- २.२ मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- २.३ अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, एकरूपता आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।